HELPカード
(緊急時用)

障害があります、緊急時手助けしてください。

制作:港南区障がい者地域生活支援会議・港南区役所

●コミュニケーション(関わり方)

□普通の声かけでOK　□紙に書いてください

□ことばは短くはっきりと　□実物を見せる方がわかる

□「ダメ」の言葉が苦手　□ゆっくり話してください

●好きなこと(過ごし方)

□テレビ　□CD・音楽　□本・絵本　□書くこと

●苦手なこと(パニックにつながりやすいこと)

□暗い所　□明るい所　□賑やかな所

□大きな音・声　□赤ちゃん・子どもの泣き声

●混乱してしまったら!

□静かに見守る　□場所を変える

□声かけは最小限に　□薬を飲む

●トイレ

□自立　□手伝いが必要　使用形態(□洋式　□和式)

(具体的に)例:時間誘導、自分で伝えられない人声掛けが必要

●食事

□自立　□手伝いが必要

使用道具(□箸　□スプーン・フォーク　□コップ　□ストロー)

好きなもの【　　】

嫌いなもの【　　】

(その他)