

# 余暇活動のお知らせ



2019 年度料理余暇メンバー募集！

ご興味ある方はぜひお申し込み下さい！！



## 料理余暇とは???

料理教室ではなく、余暇活動なので皆さんとおしゃべりをしながら楽しく料理を作り、出来上がった料理を食べます♪

開催日：月 1 回土曜日 毎月グループ交代制（集まった人数によってグループ数が決まるため、数か月に一度のご利用となります。）開催月の前の月に電話連絡でご参加の確認・メニューをお伝えします。

時間：10：00～14：00

集合解散場所：日野南地域ケアプラザそよかぜ南の家  
（予約が取れない場合、そよかぜの家になります）

参加費：1000 円以下（季節やメニューによって変更があります）

持ち物：エプロン、三角巾、お米 0.5 合（パンやパスタの場合はなし）

〈料理メニューの例〉

- ・炊き込みご飯
- ・鮭のホイル焼き
- ・キャベツとじゃがいものスープ
- ・パフェ 等



## ☆申し込み方法☆

- ・申し込み受付期間 **2019/02/04～2019/02/28**  
（年一度の申込で毎年 2 月予定）
- ・お電話または窓口にて受付
- ・締め切り後にこちらでグループを組み、**2019 年 3 月下旬**に書面にてグループ発表を行います。



## 〈お願い〉

※料理余暇は包丁や火の使用があるため、申し込み状況によってはご希望に沿えず、ご利用のご相談をさせて頂くことがありますのでご了承ください。

※人数が 1 人になってしまった場合、余暇実施ができませんのでご了承下さい。

※毎月成人余暇は 1 人 2 回までのお申込みとさせて頂いております。公平を期すため、料理余暇がある月は他の余暇活動と合わせて 2 回まででお願い致します。

## 【お問合せ先】

港南中央地域活動ホーム そよかぜの家 余暇担当者：稗田・新国  
〒233-0003 港南区港南 4-2-8 TEL：847-0230 FAX：845-5610