



たよ

# すまいる便り

2017年9月 第1号  
発行：障害者後見的支援室  
すまいる港南  
横浜市港南区港南中央通 1-12  
TEL 045-841-8410

しょうがい ひと ちいき あんしん く  
～障害のある人が地域で安心して暮らすために～

じぎょう こうなんく ねんあまり た かん たんどう  
この事業が港南区でスタートして1年余経ちました。この間スタッフ（あんしんマネジャー、担当  
しょくいん ほんにん かぞく かんけいきかん ちいき みなさま たず さまざま いけん  
職員、あんしんサポーター）がご本人やご家族、関係機関、地域の皆様をお訪ねして様々なご意見  
をお聞かせいただきました。これからも障害のある人と寄り添いながら住み慣れた地域での暮らし  
の実現に取り組んでまいります。お気軽にお声を掛けてください。

## しょうかい スタッフ紹介



せきにしや  
責任者  
わたなべしんじ  
渡辺新二

きゅうじつ たの す かた ま  
休日の楽しみ、過ごし方を聞いてみました。

じたく ちゃ の たの  
自宅でお茶を飲むのが楽しみです。

こうちゃ まめちゃ ちゃ  
コーヒーや紅茶だけでなく、豆茶、そば茶、  
こだいまいちゃ ひ きぶん ちゃ  
古代米茶などなど、その日の気分でお茶を  
えら かし かたて ひといき  
選んでお菓子を片手にホッと一息。  
やす じかん  
安らぎの時間です。



あんしん  
マネジャー  
さとうひろみ  
佐藤裕美

げんき よこはま けんせつ  
ベイスターズが元気です。横浜スタジアムは、建設  
じ まだか み ていました。子どもとよく通いま  
した。そして、1998年は日本一。

おお も あ ちか  
パレードは大いに盛り上がりました。また近いう  
ちにと期待しています。ガンバレ ベイスターズ

おそ あさ た  
ゆっくりと遅い朝ごはんを食べて、  
ろくが  
録画しておいたテレビのバラエティ  
ばんぐみ み た  
番組を見ながらおやつを食べる。  
す きゅうじつ  
のんびりと過ごす休日です。



たんとうしょくいん  
担当職員  
たかやまみ わ こ  
高山美和子



あんしん  
サポーター  
こまつけいこ  
小松敬子

こうこう み い よ  
高校バスケットをよく見に行きます。良いプレ  
ーを見て感動し、競っている時には一緒に  
なつてハラハラします。頑張っている姿  
を見て元気をもらっています！

でんしゃ の ひ きぶん いきさきけつてい  
電車に乗りその日の気分で行先決定。  
こうえん で か  
公園に出掛けたりショッピングした  
りお茶をゆっくり楽しんだり、沢山ある  
いて気分転換しています。



あんしん  
サポーター  
たつたひろこ  
立田浩子

げんき く からだ じゅうなんせい い じ  
元気に暮らすため、身体の柔軟性を維持す  
る目的で、股関節や肩甲骨の可動域が広く  
なるよう、週三回ジムに行きストレッチ  
をやっています。「元気が一番」



あんしん  
サポーター  
やすながひろふみ  
安永博典



あんしん  
サポーター  
まつまる  
松丸るみ

た だいす おい もの  
食べることが大好きなので、美味しい物  
を求めてお出かけします。  
よこはま かながわ おい た もの  
横浜（神奈川）には美味しい食べ物やお  
みせ  
店がたくさんあるので、嬉しいです♪



# あ〜す そよかぜに行って来ました



ちかてつこうなんちゅうおうえき とほ ぶん よしはら てい とほ ぶん  
地下鉄港南中央駅から徒歩10分、吉原バス停から徒歩3分にある、

あ〜す そよかぜは、今年2月港南区に新しくオープンした通所の生活介護

じぎょうしょ りようしゃ ようぼう しよくいん いけん と い  
事業所です。利用者の要望と職員のアイデアや意見を取り入れて

せつけい  
設計されたそうです。



たてもの ないぶ き ぬく かん ふんいき かい まど  
建物の内部は木の温もりを感じるアットホームな雰囲気。2階は窓が

たくさんあるので陽射しが差し込み、冬でも暖かく過ごせるそうです。



はたけさぎょう かんさぎょう  
畑作業、缶作業、ポスティングなど

こじん あ かつどう おこな  
個人に合わせてさまざまな活動を行っています。

ほうもん と き こまつな さいばい  
※訪問した時は、ゴーヤや小松菜を栽培していました。

## こうけんてきしえんせいど 後見的支援制度って？



この制度は『登録者に寄り添いながら、その人が願う地域での暮らしを実現できるように一緒に  
かんが せいど どうろくしゃ よ そ ひと ねが ちいき く じつげん いっしょ  
考えていく』というのですが、実際にどんなことをしているのか、分かりにくいかもしれません。

すまいる港南では、まずは『登録者のことを知っていく』ことから、お付き合いを始めています。

しえんしつ めんだん いろいろ おも き かいわ ひと し ほうほう  
支援室の面談でも色々な想いを聴かせていただいておりますが、会話だけがその人を知る方法ではあ  
りません。自宅や通所先での表情、過ごし方などから新たな一面を知ることも！

その人について知っていることを少しずつ増やし続けることで、これからの暮らしを考える基にし

ていきたいと思っています。大きな困りごとがない時から、ゆっくと長いお付き合いを続けてい

く制度です。 お気軽にご連絡ください。<お問い合わせ先> ☎045-841-8410

## すまいる港南の紹介



かいた たてもの かい  
3階建ての建物の1階が  
すまいる港南です。



おなじむじやない  
同じ事務所内に、  
きかんそうだんしえん  
基幹相談支援センター、  
しりつせいかつ  
自立生活アシスタント  
じぎょうはい  
事業が入っています。

ここで仕事をしてい  
ます。

