

3月～4月

日野南地域ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
耳の聞こえと補聴器の話 14:00～15:30	子育てひろば 10:00～12:00	子育てひろば 10:00～12:00	つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	やってみよう！ ソフト空手 13:30～14:30	ロールケーキの会 10:00～12:00
3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
港南ケアプラキッズ「福祉施設でボランティア」 10:00～12:00	折り紙ボランティア 12:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00	トマトクラブ 10:00～12:00	のびのびタイム 10:00～11:30 ハッピーうたの会 13:30～15:00	あいの会(折り紙) 10:00～12:00 認知症家族の会 10:00～12:00 川口先生健康相談会 14:00～15:00	カフェ南の風は内容を変更して21日(金)に行います
3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
知ろう会・歩こう会 ふりかえりの会 よもやま話 10:00～11:30	子育てひろば 10:00～12:00	スリーA そよかせの会 13:30～15:00	カフェ南の風&きらきらライフ ミニデイサービス 11:00～13:00	子育てひろば 10:00～12:00	オレンジカフェ たんぼぼ 13:30～15:00	赤ちゃん教室 10:00～11:30 トマトクラブ 10:00～12:00
3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
かんたんダンス 10:00～12:00	日野南ハーモニー 13:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00	つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 10:00～12:00	シニアボランティア ポイント登録研修会 10:00～12:00 お茶飲みサロン 13:00～15:00
3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
子育てひろば 10:00～12:00	子育てひろば 10:00～12:00	つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 10:00～12:00	子育てひろば 10:00～12:00	トマトクラブ 10:00～12:00
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
子育てひろば 10:00～12:00	子育てひろば 10:00～12:00	つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 10:00～12:00	子育てひろば 10:00～12:00	トマトクラブ 10:00～12:00
4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
港南ケアプラキッズ「ミーティング」 10:00～12:00	折り紙ボランティア 12:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00	スリーA そよかせの会 13:30～15:00	4/26(土) 雨天の場合は日野南ケアプラザで「カフェ南の風」を行います 10:00～12:00	出張カフェ南の風「坂のまちのフェスティバル」 会場：日野南公園 10:30～15:00	お茶飲みサロン 13:00～15:00
4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
子育てひろば 10:00～12:00	子育てひろば 10:00～12:00	赤ちゃん教室 10:00～11:30 トマトクラブ 10:00～12:00	子育てひろば 10:00～12:00	つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 5月はお休みです
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
かんたんダンス 10:00～12:00	認知症セミナー 10:00～12:00 日野南ハーモニー 13:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00	つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 5月はお休みです	ロールケーキの会 5月はお休みです

横浜市日野南地域ケアプラザ そよかせ南の家

広報
第182号

みなみのかぜ

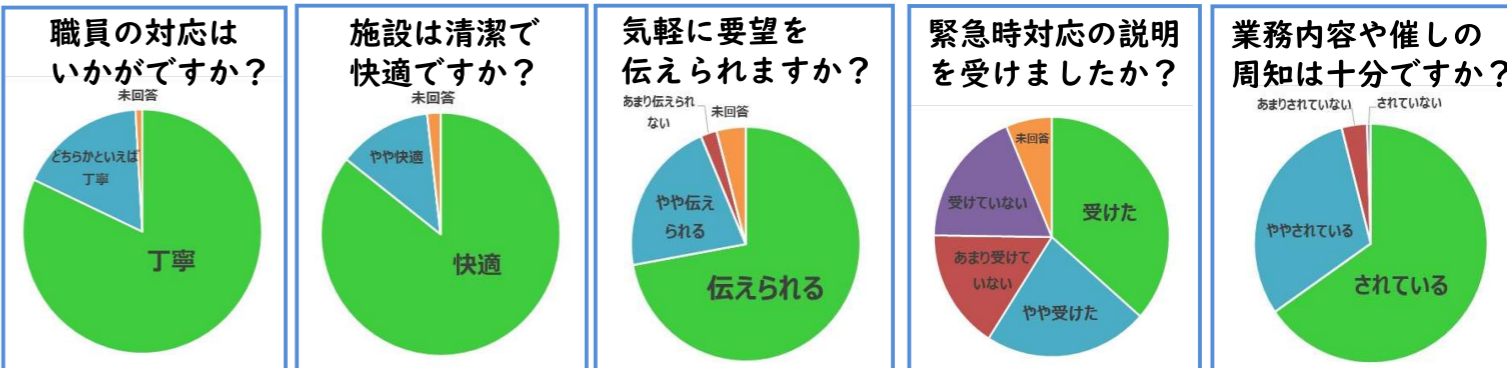
令和7年3月1日発行
運営：社会福祉法人そよかせの丘
横浜市日野南地域ケアプラザ
〒234-0055
横浜市港南区日野南三丁目1番11号
電話：045-836-1801(代表)
：045-835-0988(相談)
：045-342-6569(南の家)
FAX：045-836-1813
発行責任者：所長 金田 香津子

2024年度 日野南地域ケアプラザ 利用者アンケート報告

ご協力ありがとうございました

ケアプラザではより良い施設運営を行っていくために、年に1度ご利用の皆様へアンケートのご協力をお願いしています。今年度は2024年9月～10月に実施し、236名よりご回答をいただきました。アンケート結果、ご意見の一部を報告いたします。

職員の対応、施設環境は「概ね良好」との評価をいただきましたが、「緊急時対応の説明」は4割の方が受けていないというご回答でした。皆様にお伝えする機会を設けると共に、館内に掲示をいたします。「広報紙が隔月発行になって残念」「SNSを活用してほしい」「ケアプラザに足を運ばない人への周知は？」との声もいただきました。今後、公式LINEアカウントやホームページを充実させてまいります。地域の皆様の口コミも何よりの広報になります。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



【講座のご要望など】

○スマホ講座 ○リハビリ体操・ストレッチ ○相続、おひとりさまの心構え ○認知症の進行について
いただいた貴重なご意見は、今後の施設運営に活かしてまいります。アンケートの全回答は、日野南地域ケアプラザホームページおよび館内掲示にてご覧いただけます。

行政書士(コスモス成年後見サポートセンター会員)による
相続・遺言・成年後見等 無料相談会

日時：偶数月の第2金曜日 13:30～
会場：日野南地域ケアプラザ
定員：各回2～3名(30分/人)

初回
4月11日(金)

事前にご予約ください 担当：榎野
電話：045-836-1801

こんなお悩み、ありませんか？
認知機能が低下して判断力が・・・
相続の手続きってどうやるの・・・
身寄りがなくて将来が心配・・・
悪徳商法の被害にあいそう・・・

ゆっくりLINE教室！ 日時：5月9日、6月13日、7月11日(金) 14:00～15:30 (全3回)

会場：3階 多目的ホール1
講師：スマホおたすけ²
対象：地域の方
定員：10名程度
教材費：500円(初回にお支払い)

申し込み期間
4/2(水)～4/20(日)
お電話またはケアプラザへ
直接お申込みください
電話：045(836)1801

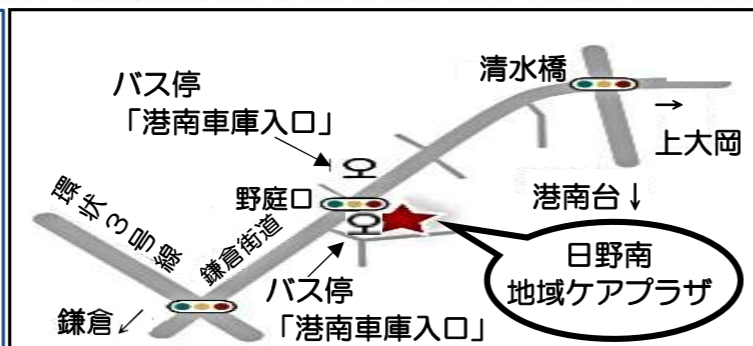
こんなことが学べます！

- ☑ LINEとは
- ☑ 友だち登録
- ☑ トークの使い方
- ☑ スタンプや写真の使い方

※申し込み多数の場合は抽選。その結果ご参加いただけない方にのみ、4/25(金)までにご連絡を差し上げます。

横浜市日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 横浜市港南区日野南三丁目1番11号
電話：045-836-1801(代表)
：045-835-0988(相談)
：045-342-6569(南の家)
FAX：045-836-1813
https://www.soyokaze.or.jp/
E-mail：minaminoie@soyokaze.or.jp



最新情報お届けします！
公式LINEアカウント友だち登録はこちらから！



日野南地域ケアプラザHP <https://www.soyokaze.or.jp/>

地域活動・交流からのお知らせ

あつまれ!! 4月13日スタート!
「港南ケアフラキッズ」

チャレンジしたいことやボランティアなど、みんなで話し合っている活動にちょうせんしよう!
 きょうみのある子、まってるよ!!

日時: 毎月第2日曜日 10:00~12:00
 (ケアプラザのイベント参加などで変更になる場合もあります)
 会場: 3階 多目的ホール 対象: 地域の小学生
 定員: 20名(年間登録制) 参加費: 無料
 申し込み: 電話または直接ケアプラザへ



よこはまシニアボランティアポイント ボランティア登録研修会

日時: 3月28日(金) 10:00~12:00
 会場: 3階 多目的ホール
 対象: 65歳以上の横浜市民の方
 定員: 20名(先着) **参加費 無料!**
 内容: ①ボランティア登録研修会
 ②よこはまシニアボランティアの登録
 持ち物: 筆記用具、介護保険証
 申込み: 電話または直接ケアプラザへ

65歳以上の市民が登録して、ケアプラザや介護施設でボランティア活動を行うと「ポイント」が得られ、「ポイント」に応じて換金、寄付ができます。
 これからボランティアをやってみたい方、既に活動されている方も、研修会に参加してご登録ください!

やってみませんか!? ボランティア

当館で行われる事業やイベント、館内美化や簡単な事務作業などのお手伝いをしてくださる方を募集しています!

- うたごえサロンの会場準備・受付・片付け(第4月曜・午後)
- 子育てひろばのマット敷き、片付け(毎週火曜・午前)
- 折り紙サークルのサポート(第2金曜・午前)
- サロンでコーヒーを淹れてくださる方(不定期) など

上記は活動の一例です。まずはお試しからどうぞ。お気軽にお尋ねください。

お申込み・問い合わせ先 日野南地域ケアプラザ 電話:045-836-1801

生活支援体制整備事業からのお知らせ

コミュニケーションボード



●わたしたちのこと●

知ってください 応援してください

地域には様々な障害のある人が暮らしています。話すことが苦手でも、わかりやすい絵記号や写真を用いることで、コミュニケーションがスムーズになる人もいます。

～見守り協力事業者～
 ゆるやかな地域の見守りにご協力くださる事業者さん
 港南区・港南区社協・地域ケアプラザ

●そよかせ南の家

ケアプラザの中にある事業所。パンやお菓子の製造・販売、清掃、サポート事業など。
 なにか困っているみたい...

地域の福祉事業所の利用者さんと一緒に見守り協力事業者さんを訪問♪『コミュニケーションボード』の紹介と、日ごろの見守りに感謝をお伝えしてきました♪



●港南地域活動ホームひの

日野8丁目の事業所。マドレーヌ作り、UVレジン、革工芸、ビーズ製品製造。
 HAIR MAKE OFFICE B.B パナソニックエイジフリー

●ジャンプ

日野中央の事業所。受注作業(部品組立・封入作業・その他下請け作業)、自主製品(パン・クッキー刺繍入り雑貨)、製造販売
 三春情報センター オオミ薬局

もしかしたら迷子かしら...
 株式会社モリヤ 横浜港南台店

●シーダひのき工房

日野中央の事業所。自立生活活動、創作・表現活動、作業活動として 陶芸・木工・手織り・手工芸(石鹸)など。
 花織こうなん南 横浜港南グループホーム そよ風

地域包括支援センターからのお知らせ

きらきらライブ 第1回

日時 5月21日(水) 13:30~15:00 費用 100円
 場所 日野南地域ケアプラザ 定員 20名 (先着)
 対象 65歳以上の地域の方
 ~内容~
 ・体力測定
 ・フレイル度のチェック

~申込方法~
 4月14日(月)から
 電話または来館にて受付

♡2025年度の予定♡

5月21日(水) 7月18日(金)
 9月16日(火) 11月19日(水)
 1月22日(木) 3月16日(月)

開催時間
 13:30~15:00

認知症セミナー

日時 4月28日(月) 10:00~12:00
 場所 日野南地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象 60歳以上の地域の方
 費用 無料
 定員 20名(先着)

~内容~
 講義 ・認知症について
 ・MCI(軽度認知障害)について
 ・認知症予防について

脳トレ体験
 認知症予防のための脳トレメニューが体験できます

~申込方法~
 3月17日(月)から
 電話または来館にて受付

協力 株式会社ダスキン

〈お申込み・問い合わせ〉電話:045-836-1801
 日野南地域ケアプラザ 地域包括支援センター

~自分で考える~ チャレンジ!!ハイキング!

日時 5月12日(月) 10:00~12:00 **1日目 講義編**
 場所 3階 多目的ホール
 内容 ハイキングの事前講義。参加者みんなで当日に向けた準備・体力づくりについて考えます。

2日目 山編 日時 5月22日(木) 10:00集合(13時半解散予定)
 集合場所 京急追浜駅
 内容 ハイキング当日。展望台、鷹取山公園を經由し、追浜駅でゴール。緩やかなアップダウンのコースです。
 お弁当持参です ※雨天時はケアプラザで体操を行います。

講師 健康運動指導士 中村 幸貴 先生
 対象 60歳以上の地域の方
 定員 15名 費用 100円(目印のバンダナ代)

~申込方法~
 4月7日(月)9時~5月7日(水)
 電話または来館にて受付
 お申込み多数の場合は抽選となります

川口先生健康相談会 3月14日(金)14:00~15:00
 (ケアプラザ協力医・消化器内科医) 要予約(おひとり20分間) ☎836-1801(日野南地域ケアプラザ)