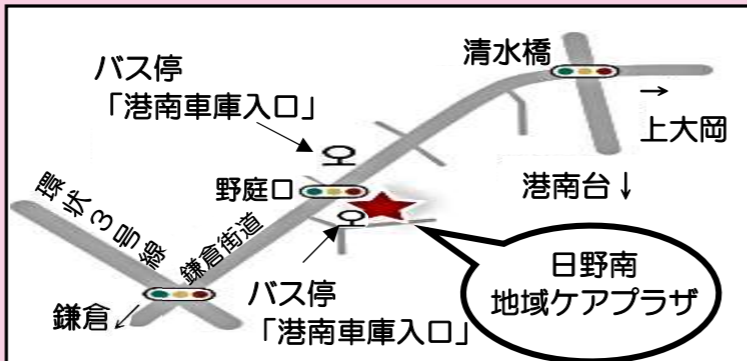




日	月	火	水	木	金	土
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
		子育てひろば 10:00～12:00		つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 10:00～12:00
3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
港南 ケアプラキッズ 「ゲーム大会」 10:00～12:00	折り紙 ボランティア 12:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00	カフェ南の風& ミニデイサービス 10:00～12:00 トマトクラブ 10:00～12:00	のびのびタイム 10:00～11:30 ハッピーうたの会 13:30～15:00	あいの会(折り紙) 10:00～12:00 認知症家族の会 10:00～12:00	
3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
	きらきらライフ 「手芸」 13:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00		スリーA そよかせの会 13:30～15:00	ぬくぬく マフの会 13:00～15:00	カフェ南の風は 内容を変更して 3/11(水)に 行きます
3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
	日野南 ハーモニー 13:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00 オレンジカフェ たんぼぼ 13:30～15:00	赤ちゃん教室 10:00～11:30 トマトクラブ 10:00～12:00		お茶飲みサロン 13:00～15:00	
3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
		子育てひろば 10:00～12:00 シニアボランティア ポイント登録研修会 13:30～15:30		つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 10:00～12:00
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
		子育てひろば 10:00～12:00	トマトクラブ 10:00～12:00	ハッピー うたの会 13:30～15:00	あいの会(折り紙) 10:00～12:00 認知症家族の会 10:00～12:00	4/10(金) 相続・遺言・ 成年後見等 無料相談会 13:30～
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
港南 ケアプラキッズ 「ミーティング」 10:00～12:00	折り紙 ボランティア 12:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00	キャラバンメイト 勉強会 14:00～15:00	スリーA そよかせの会 13:30～15:00	ぬくぬく マフの会 13:00～15:00	カフェ南の風 10:00～11:30
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
		子育てひろば 10:00～12:00	赤ちゃん教室 10:00～11:30 トマトクラブ 10:00～12:00		お茶飲みサロン 13:00～15:00	
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
	日野南 ハーモニー 13:30～15:00	子育てひろば 10:00～12:00 オレンジカフェ たんぼぼ 13:30～15:00			始めてみよう LINE 14:00～15:30 いずみの会 15:00～17:00	ロールケーキの会 10:00～12:00
5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
		子育てひろばは お休みです		つばさ会 9:30～11:00 スリーAそよかせの会 13:30～15:00	あいの会(折り紙) 10:00～12:00 認知症家族の会 10:00～12:00	

横浜市日野南地域ケアプラザ
〒234-0055 横浜市港南区日野南三丁目1番11号
電話：045-836-1801(代表)
：045-835-0988(相談)
：045-342-6569(南の家)
FAX：045-836-1813
<https://www.soyokaze.or.jp/>
E-mail：minaminoie@soyokaze.or.jp



広報
第188号

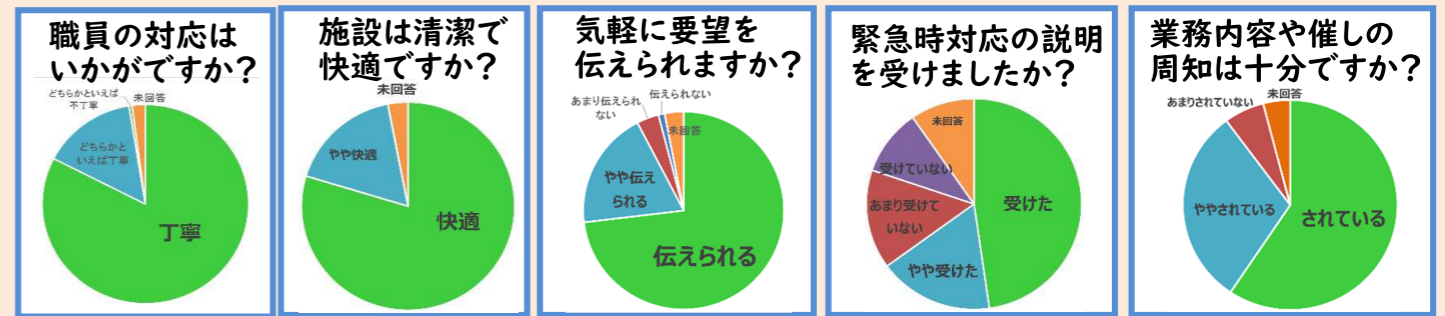
みなみのかぜ

令和8年3月1日発行
運営：社会福祉法人そよかせの丘
横浜市日野南地域ケアプラザ
〒234-0055
横浜市港南区日野南三丁目1番11号
電話：045-836-1801(代表)
：045-835-0988(相談)
：045-342-6569(南の家)
FAX：045-836-1813
発行責任者：所長 金田 香津子

ご協力ありがとうございました！

2025年度 日野南地域ケアプラザ 利用者アンケート報告

ケアプラザではより良い施設運営を行っていくために、ご利用の皆様様に年に1度アンケートのご協力をお願いしています。今年度は2025年10～11月に実施し、210名よりご回答をいただきました。アンケート結果、ご意見の一部を報告いたします。(アンケートの全回答は、日野南地域ケアプラザホームページおよび館内掲示にてご覧いただけます。)



概ね良好とのお声をいただいておりますが、不十分な点のご指摘もいただきました。貴重なご意見をありがとうございます。今後の施設運営に活かし、皆様に気持ちよくご利用いただけるよう努めてまいります。

【ご意見・ご要望】

- ①緊急時対応の説明は過去に受けたが、忘れないように時々説明して欲しい。
- ②職員間で引継ぎが十分に出来ていないように感じる。また、忙しそうで要望を伝えづらい。

【改善策】

- ①年1回は各団体の活動時または講座の中で口頭でご説明し、また、掲示物でいつでも見ていただけるようにします。
- ②業務マニュアルを見直し、丁寧な対応を心がけてまいります。ご意見ご要望は、ご遠慮なくお申し付けください。また、ご意見箱を設置しておりますのでご活用ください。

よこはまシニアボランティア ボランティア登録研修会

参加費
無料

「よこはまシニアボランティアポイント事業」とは、横浜市が実施している「生きがいづくり」の促進を目的とした制度です。65歳以上の市民が登録して受入施設(介護施設など)でボランティア活動を行うと「ポイント」が得られ、たまった「ポイント」に応じて換金や寄付ができます。得意なことを活かしてみたい、何か始めてみたい！と思っている方、ぜひこの機会にボランティア活動を始めてみませんか？既にボランティア活動をされている方のご登録もできます♪

日時：3月31日(火) 13:30～15:30
場所：3階 多目的ホール
対象：65歳以上の横浜市民の方 定員：20名(先着)
内容：①ボランティア登録研修会
②よこはまシニアボランティアの登録
持ち物：筆記用具、介護保険証、A4サイズが入るバッグ



お申込みは電話か直接ケアプラザまで

ケアプラザのお部屋は、福祉保健目的でない場合も利用できます。(目的外の利用は有料です)

日野南地域ケアプラザ <https://www.soyokaze.or.jp/>

地域活動・交流からのお知らせ

お申込み・お問い合わせは
☎ 836-1801

協力：スリーAかたつむりの会

知的障がいのある方の認知症予防 ロールケーキの会

日時：毎月第1土曜日
(日程は変更になる場合あり)
10:00~12:00
対象：おおむね40歳以上で
知的障がいをお持ちの方
定員：15名程度
参加費：100円/回(保険代・お茶代として)

○あかるく
○あたまを使って
○あきらめない
(スリーA)活動
を通して
認知症予防を
行っています。



港南ケアフラキッズ

日時：毎月第2日曜日
(8月の活動日は変更になる予定)
10:00~12:00

対象：地域の小学生 定員：20名(先着)
参加費：無料(内容により100円程度集金)
申込：3月9日(月)~31日(火)
電話・メール・直接窓口まで

chikou-hinominami@soyokaze.or.jp
(※4月以降の申込はお問合せください)

工作や遠足
ボランティアなど
アイデアを出し合って
いろんな活動を
しているよ!



ボランティアさん募集中!

子育てひろばの会場準備・片付け、
簡単な事務作業のお手伝いをして
くださる方を募集しています。

日時：毎週火曜日 9:00~12:20
内容：プレイマット敷きなど会場準備、
終了後の片付け、清掃。事業開催中は
1階喫茶コーナーにて簡単な事務作業
のお手伝い等。

月に1, 2回、準備や片付けのみの活動
も歓迎します。詳しくは地域活動・交流
までお問合せください。



子育てひろばの会場の様子

地域包括支援センターからのお知らせ

~日野南地域ケアプラザで開催の講座のご案内~

キャラバンメイト 勉強会

日野南地域ケアプラザ地区の認知症キャラ
バンメイトのみなさん、認知症サポーター養
成講座にボランティアとして協力したい!
とお考えのみなさん!勉強会を通じて活動
の輪を広げませんか?毎月、認知症サポ
ーター養成講座の内容の確認や、認知症につ
いての最新情報などを発信していきます。

日時：毎週第3水曜日 14:00~15:00
予約：不要 直接お越しください



2025年12月 日野南小での認サポ

カフェ南の風

認知症の人と家族、介護者が安心して暮ら
せる地域づくりのひとつとして、認知症カ
フェを開催しています。居場所として、息抜
きの場所として足を運んでみませんか?
4・5月は下記の日程で開催します。
気軽にお越しください。

日時：4月18日(土)・5月16日(土)
10:00~11:30
参加費：100円/回



カフェの様子

65歳からの認知症予防

きらきらライフ 第1回

地域の方との交流を楽しみながら健康づ
くりをしませんか?2026年度第1回目は
“なまずの孫”の金子先生の口腔音楽療法
・回想法です。口と脳を活性化して楽しく若
返りましょう!

日時：5月11日(月)
13:30~15:00

対象：65歳以上の
地域の方

定員：40名(先着)
参加費：100円

持ち物：水分補給の飲み物
申込み：4月6日(月)より受付



講師:なまずの孫
金子先生

健康づくり ロコモでいろは塾 2026

住み慣れた地域でいつまでも元気に自立し
た生活を続けるために、ロコモティブシンド
ローム・栄養フレイルの予防を一緒に学びま
しょう。ご自宅でも毎日の運動と栄養を見直
し、1ヶ月後の体力測定でお体の変化を“数
値”で実感しましょう。

日時：5月21日(木)、28日(木)
6月11日(木)、18日(木)
各回10:00~11:30 (全4回)

対象：60歳以上の方
定員：20名(先着)
参加費：無料
申込み：4月13日(月)より受付

生活支援体制整備事業からのお知らせ

~チームオレンジ事業「ぬくぬくマフの会」活動紹介~

○マフってなあに?

毛糸や布で作られ、手を入れて使う筒状の
防寒具。手を温かく保ち、気持ちを落ち着か
せる効果が期待できます。

○活動日

日時：毎月第3金曜日
13時~15時

材料や道具は不要で
参加可。時間内ご自
由にご参加いただけ
ます。

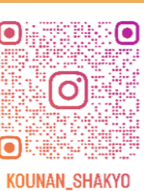


おしゃべりも楽しみながら製作♪

○完成したマフを高齢者や障がい者施設にお届けしています!
可愛らしく工夫を凝らしたマフに皆さん感激され、とても喜ばれています。

~マフを使ってみたい~
~マフを作ってみたい~
マフを利用してもらいたい
方がいらっしゃる近隣の事
業所さん、ご相談お伺い
いたします。一緒に作る仲間も
いつでも募集中です。

港南区社会福祉協議
会のインスタで作品
が紹介さ
れました



こんな声届いています!

- ・落ち着かなかった方がマフの
利用で穏やかに過ごせるよう
になりました♪
- ・体に緊張があつて硬直してしま
う方が、症状が出る時に飾りを
握ると力が抜けたので職員も
驚いた♪
- ・マフを見た瞬間、明るい表情を
見せてくれた♪
- ・握力をつけるのにも良さそう

~毛糸の寄付募集~

ご自宅で眠っていませんか?
使う予定がなく余っている
毛糸がありましたら
ご寄付ください。



各事業・講座は、当ケアプラザ3階多目的ホール・地域ケアルームで開催
※カフェ南の風は、1階喫茶コーナー
お申し込み・お問い合わせは、お電話または直接窓口へ
日野南地域ケアプラザ ☎045-836-1801